Gut altern: AOVE ist Pilot-Kommune

Lebensqualität und Selbstständigkeit: Amberg-Sulzbacher Gemeinden wollen neue Ideen umsetzen

Amberg-Sulzbach. (exb) Das Thema „Mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alter“ könnte in der Seniorenarbeit der AOVE-Kommunen in den nächsten Jahren ganz oben auf der Tagesordnung stehen. Bei einer Informationsveranstaltung im Hirschauer Rathaus stellte Silvia Spira von der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) das bundesweite Modellprojekt vor.

Bei einer ersten Zusammenkunft im Hirschauer Rathaus stieß das geplante Projekt „Mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alter“ bei den Verantwortlichen und Akteuren der Seniorenarbeit sowie bei Hirschaus Bürgermeister Hermann Falk (vorn, rechts) auf großes Interesse. Bild: wwl

„Die Einbindung älterer Menschen in Angebote, Aktivitäten und Feste in ihrer Gemeinde, schmackhafte und gesunde Mahlzeiten in Gemeinschaft sowie ausreichende Bewegung sind wichtige Voraussetzung für ein gutes Lebensgefühl, für möglichst lange Selbstständigkeit und vor allem für die Erhaltung der körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit“, betont die Arbeitsgemeinschaft Obere Vils Ehenbachtal (AOVE) in einer Presseinformation zur Veranstaltung. Viele gute Angebote gebe es meist schon vor Ort, aber aus verschiedenen Gründen sei es nicht allen möglich, diese zu nutzen, betonte Silvia Spira. Wie kann es gelingen, mehr älteren Menschen, die oftmals auch in ihrer Mobilität eingeschränkt sind und/oder Einsamkeit erleben, durch sinnvolle Zusammenarbeit die Teilnahme an bestehenden Angeboten zu ermöglichen? Können einzelne Angebote durch neue Ideen attraktiver gestaltet werden? Welche ergänzenden Veranstaltungen und Aktivitäten könnten geschaffen werden? Also alles in allem: Wie kann die Förderung des Wohlbefindens und der Lebensqualität älterer Menschen gelingen?

Diesen Fragen können die AOVE-Kommunen mit engagierten Akteuren in den nächsten zwei Jahren nachgehen und neue Ideen umsetzen. Dazu hat sich die AOVE als interkommunale Pilot-Kommune für das Projekt „Mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alter“ beworben, das von der BAGSO über „In Form – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ veranstaltet wird. Das Team der Initiative unterstützt Pilot-Kommunen durch fachliche sowie methodische Begleitung und bietet unter anderem kostenlose Schulungen für alle, die in der Seniorenarbeit aktiv sind. Das Projekt wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft gefördert.