

Anmeldung bis zum  
14. September 2022

# Kunst tut der Seele gut

„Ventile“ für Pflegende

## Kontakt und Anmeldung

### Stadtmuseum Amberg

Telefon 09621 101284  
stadtmuseum@amberg.de

oder:

### Geschäftsstelle

### Gesundheitsregion plus AM/AS

Telefon 09621 102029  
gesundheitsregionplus@amberg.de

## Initiatoren, Förderer und Kooperationspartner



**Evi Hefter**  
Kunsttherapeutin agk  
Traumapädagogin  
Amberg



**Malteser**  
... weil Nähe zählt.



AMBERG  
MUSEUM

## Eine Auszeit vom Alltag

In der Workshop-Reihe **»Kunst tut der Seele gut – Ventile für Pflegende«** können Sie Ihre eigene Handlungskompetenz und Selbstwirksamkeit erleben und Stressbewältigung erfahren.

Bei den Treffen erwartet Sie ein breites Portfolio an künstlerischen Techniken und Methoden, wie das Malen auf Leinwand oder Formen mit Ton. Grundlage ist die Dauerausstellung **»A Tribute to Michael Mathias Prechtl«** im Stadtmuseum Amberg.

### **Das Projekt richtet sich an pflegende Angehörige und Personen aus Helferkreisen.**

Die Betreuung von zu Pflegenden kann während des Workshops von Ehrenamtlichen aus Helferkreisen des »Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald«, des »SEGA e.V.«, der »Fachstelle für Pflegende Angehörige des Malteser Hilfsdienst e.V.« und der »AOVE« übernommen werden. Sowohl eine Betreuung zu Hause, im gewohnten Umfeld, als auch im Stadtmuseum ist möglich. **Die Kosten für die Betreuung werden übernommen.** Anmeldung beim Stadtmuseum oder der Geschäftsstelle der Gesundheitsregion plus AM/AS.

## Workshop-Termine

Mittwoch, 21.09.2022, 18:30 bis 20:30 Uhr

### **»Ankommen«**

Rundgang durch die Ausstellung, Vorstellung des Projekts

Mittwoch, 28.09.2022, 18:30 bis 20:00 Uhr

### **»Mein innerer sicherer Ort«**

Malen mit Pastellkreiden, Ölkreiden oder Buntstiften

Mittwoch, 19.10.2022, 18:30 bis 20:00 Uhr

### **»Gefühlsteppich«**

Kreative Umsetzung von Gefühlen auf Leinwand

Mittwoch, 26.10.2022, 18:30 bis 20:00 Uhr

### **»Arbeiten mit Ton«**

Kreatives, absichtsloses Experimentieren mit Ton

Mittwoch, 09.11.2022, 18:30 bis 20:30 Uhr

### **»Der bleibende Eindruck«**

Erstellen einer Collage auf gemeinsamer großer Leinwand

### **Veranstaltungsort**

Stadtmuseum Amberg  
Zeughausstraße 18  
92224 Amberg

### **Die Teilnahme ist kostenfrei!**

### **Kursleitung**

Evi Hefter  
*Kunsttherapeutin agk und  
Traumapädagogin*

